



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIQUEROBI  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**EMEF MAURA APARECIDA DASSIE VERGANI**

CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL MÊS: AGOSTO		FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 ANOS (FUNDAMENTAL I)			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
		01/08	02/08	03/08	04/08	
<b>Desjejum</b> 7:10 – 7:25h		Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro de Cenoura Integral Leite com Cacau	Bolacha tipo Maria com Manteiga Vitamina: leite com banana	Pão Francês com Requeijão Cremoso Caseiro Leite com Cacau	
<b>Almoço</b> 09:10 – 9:30h (1º e 2º Ano) 10:00 – 10:20h (3º, 4º e 5º Ano)  <b>Merenda da Tarde</b> 14:40 – 15:00h (1º e 2º Ano) 15:30 – 15:50h (3º, 4º e 5º Ano)		Carne Moída ao Molho com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada de Repolho Sobremesa: Mamão	Coxa e Sobrecoxa de Frango Desossada Assada Arroz com Açafrão Feijão Salada de Maionese (batata, cenoura, vagem e requeijão caseiro) Sobremesa: Melão	Carne Suína Refogada Arroz Feijão Preto Salada de Couve Sobremesa: Maçã	Macarrão tipo Padre Nosso ao Molho de Salsicha Salada de Alface Sobremesa: Mamão	
<b>Lanche da Zona Rural</b> 12:00 – 12:20h		Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro de Cenoura Integral Leite com Cacau	Bolacha tipo Maria com Manteiga Vitamina: leite com banana	Pão Francês com Requeijão Cremoso Caseiro Leite com Cacau	

Jocyane Cola Collete  
Nutricionista CRN3: 23813



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIQUEROBI  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL MÊS: AGOSTO		FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 ANOS (FUNDAMENTAL I)			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08	
<b>Desjejum</b> 7:10 – 7:25h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro de Maçã Leite com Cacau	Pão Caseiro com Manteiga Vitamina: leite com maracujá	Pão Francês com Queijo Mussarela Leite com Cacau	
<b>Almoço</b> 09:10 – 9:30h (1º e 2º Ano) 10:00 – 10:20h (3º, 4º e 5º Ano)  <b>Merenda da Tarde</b> 14:40 – 15:00h (1º e 2º Ano) 15:30 – 15:50h (3º, 4º e 5º Ano)	Ovo Mexido Arroz com Cenoura Ralada Feijão Salada de Alface Sobremesa: Melão	Coxa e Sobrecoxa Desossada ao Molho com Batata Arroz Feijão Salada de Repolho com Tomate Sobremesa: Mamão	Carne em Isca Refogada Arroz Feijão Salada de Beterraba Sobremesa: Maçã	Estrogonoffe de Frango Arroz Feijão Salada de Cenoura Ralada com Cheiro Verde Sobremesa: Banana Nanica	Macarrão tipo Parafuso ao Molho de Carne Moída Salada de Almeirão Sobremesa: Mamão	
<b>Lanche da Zona Rural</b> 12:00 – 12:20h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro de Maçã Leite com Cacau	Pão Caseiro com Manteiga Vitamina: leite com maracujá	Pão Francês com Queijo Mussarela Leite com Cacau	

Jocyane Cola Collete  
Nutricionista CRN3: 23813



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIQUEROBI  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL MÊS: AGOSTO		FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 ANOS (FUNDAMENTAL I)			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08	
<b>Desjejum</b> 7:10 – 7:25h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro de Laranja Integral Leite com Cacau	Bolacha tipo Maisena sabor Chocolate Vitamina: leite com abacate	Pão Doce Caseiro Leite com Cacau	
<b>Almoço</b> 09:10 – 9:30h (1º e 2º Ano) 10:00 – 10:20h (3º, 4º e 5º Ano)  <b>Merenda da Tarde</b> 14:40 – 15:00h (1º e 2º Ano) 15:30 – 15:50h (3º, 4º e 5º Ano)	Linguiça Calabresa Parmentier Refogada Arroz com Açafrão Feijão Salada de Pepino Sobremesa: Banana Nanica	Filé de Peixe ao Molho Arroz Feijão Salada de Acelga Sobremesa: Mamão	Coxinha da Asa de Frango Assada Arroz Vermelho Feijão Salada Tropical (grão de bico, cenoura, vagem e brócolis) Sobremesa: Abacaxi Pérola	Bolo de Carne Moída (carne moída, cenoura ralada, cebola, queijo mussarela, farinha de trigo) Arroz Feijão Salada de Tomate Sobremesa: Maçã	Macarrão tipo Penne ao Molho de Carne em Isca Salada de Alface com Rúcula Sobremesa: Banana Nanica	
<b>Lanche da Zona Rural</b> 12:00 – 12:20h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro de Laranja Integral Leite com Cacau	Bolacha tipo Maisena sabor Chocolate Vitamina: leite com abacate	Pão Doce Caseiro Leite com Cacau	

Jocayne Cola Collete  
Nutricionista CRN3: 23813



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIQUEROBI  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL MÊS: AGOSTO		FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 ANOS (FUNDAMENTAL I)			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08	
<b>Desjejum</b> 7:10 – 7:25h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro Pão de Ló Leite com Cacau	Pão Caseiro Integral com Manteiga Vitamina: leite com banana e aveia	Pão Francês com Patê Caseiro de Frango(frango desfiado e requeijão cremoso caseiro) Leite com Cacau	
<b>Almoço</b> 09:10 – 9:30h (1º e 2º Ano) 10:00 – 10:20h (3º, 4º e 5º Ano) <b>Merenda da Tarde</b> 14:40 – 15:00h (1º e 2º Ano) 15:30 – 15:50h (3º, 4º e 5º Ano)	Ovo Cozido com Molho de Tomate Arroz com Espinafre Feijão Salada de Pepino Sobremesa: Mamão	Frango Xadrez (frango, pimentão, cebola, alho, shoyo, amendoim, amido de milho) Arroz Feijão Salada de Alface Sobremesa: Melão	Carne em Isca Refogada Arroz à Grega (cenoura ralada, vagem picada, uva passas) Feijão Salada de Acelga com Tomate Sobremesa: Banana Nanica	Carne Moída em Molho Polenta Arroz Feijão Salada de Legumes (cenoura, chuchu e vagem) Sobremesa: Abacaxi	Macarrão tipo Parafuso Integral ao Molho de Peito de Frango Desfiado Salada de Alface Sobremesa: Maçã	
<b>Lanche da Zona Rural</b> 12:00 – 12:20h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Caseiro Pão de Ló Leite com Cacau	Pão Caseiro Integral com Manteiga Vitamina: leite com banana e aveia	Pão Francês com Patê Caseiro de Frango (frango desfiado e requeijão cremoso caseiro) Leite com Cacau	

Jocyane Cola Collete  
Nutricionista CRN3: 23813



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIQUEROBI  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL MÊS: AGOSTO		FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 ANOS (FUNDAMENTAL I)			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	28/08	29/08	30/08	31/08		
<b>Desjejum</b> 7:10 – 7:25h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Cereal Matinal sem Açúcar Leite	Bolacha Salgada Integral com Manteiga Vitamina: leite com polpa de frutas vermelhas		
<b>Almoço</b> 09:10 – 9:30h (1º e 2º Ano) 10:00 – 10:20h (3º, 4º e 5º Ano)  <b>Merenda da Tarde</b> 14:40 – 15:00h (1º e 2º Ano) 15:30 – 15:50h (3º, 4º e 5º Ano)	Farofa de Carne Moída Arroz Feijão Salada de Almeirão Sobremesa: Banana Nanica	Coxa e Sobrecoxa de Frango Desossada ao Molho Arroz com Cheiro Verde Feijão Salada Mista de Legumes (batata, cenoura e vagem) Sobremesa: Mamão	Carne Suína com Mandioca Arroz com Couve Feijão Preto Salada de Tomate Sobremesa: Laranja Lima	Peito de Frango Desfiado Refogado Arroz Feijão Salada de Pepino Sobremesa: Maçã		
<b>Lanche da Zona Rural</b> 12:00 – 12:20h	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Leite com Manteiga Leite com Cacau	Cereal Matinal sem Açúcar Leite	Bolacha Salgada Integral com Manteiga Vitamina: leite com polpa de frutas vermelhas		

Cardápio sujeito a alteração devido á disponibilidade dos fornecedores para a entrega de mercadoria solicitada (qualidade de gêneros alimentícios e sazonalidade).

Jocyane Cola Collete  
Nutricionista CRN3: 23813